



FORSVARETS PERSONELTJENESTE

FPT

2010-05-18

(Bedes anført ved henvendelser)

Til
Hvem det måtte vedrøre

ANBEFALING

Som et led i forsvarrets seniorpolitik gennemfører Forsvarets Personeltjeneste 3 dages seminar målrettet mod medarbejdere, der nærmer sig pensionsalderen og disses ægtefæller/samlever. Formålet er at gøre deltagerne bedre i stand til at vurdere økonomiske, pensionsmæssige, sociale og ikke mindst livsstilmæssige forhold, der har betydning for den kommende pensionist og dennes familie. Gennem foredrag og gruppearbejde orienteres deltagerne om en række værktøjer, der kan lette overgangen fra arbejdslivet til en indholdsrig og god pensionisttilværelse og om de overvejelser, der er hensigtsmæssige at foretage i den anledning.

Et af seminarets højdepunkter er et tre timers indlæg af Søren Ventegodt. Han præsenterer her med baggrund i den forskningsbaserede viden sin personlige opfattelse af begrebet livskvalitet. Søren Ventegodt fremlægger nogle muligheder for den enkelte samt de krav, man må stille til sig selv for at kunne opnå og opretholde en meningsfuld tilværelse med høj livskvalitet. Forelæsningen gennemføres på en overbevisende og charmerende facon, hvor det ofte lykkes at engagere deltagerne i diskussionen om de faldgruber, man i et livsforløb og ved planlægningen af en pensionisttilværelse let kan løbe ind i. Foredraget og diskussionen om livskvalitet resulterer efter de modtagne kursusvurderinger i, at mange deltagere bibringes den erkendelse, at det er muligt at skabe sig et godt og indholdsrigt liv som pensionist, men at det også kan være hensigtsmæssigt eller nødvendigt at overveje og tage stilling til personlige forhold, som man måske har fortrængt.

Postadresse
Lautruphøj 8
2750 Ballerup

Besøgsadresse
Lautruphøj 8
2750 Ballerup

Telefon
32 66 50 00
Gennemvalg:

Telefax
32 66 55 99

CVR: 16287180
EAN: 5798000201576

Forsvaret skal her udtrykke stor tilfredshed med Søren Ventegodts indsats i denne sammenhæng. Samarbejdet med Søren Ventegodt har i en lang årrække forløbet meget tilfredsstillende og ønskes fastholdt og om muligt udvidet. Forsvaret kan varmt anbefale ham anvendt som foredragsholder i lignende sammenhænge.



J.E. FRANDSEN
Generalmajor

Chef for Forsvarets Personeltjeneste